

Пояснительная записка

Учебный план разработано на основании следующих нормативных правовых документов, регламентирующих функционирование системы дошкольного образования в Российской Федерации:

- Федеральный закон от 29.12.2012. №273- ФЗ «Об образовании Российской Федерации»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в ДОУ» от 15.05.2013.
- Письмо «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249
- Основная общеобразовательная программа дошкольного образования «Истоки» (далее Программа) под редакцией М.Н. Лазутовой, Л.А. Парамоновой.

Планирование организованной образовательной деятельности (учебный план) МБДОУ на 2020- 2021 учебный год является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

В соответствии с ФГОС ДО должно быть обеспечено развитие детей дошкольного возраста в разных видах деятельности с учетом возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей. В учебном плане предусмотрено распределение нагрузки для детей в возрасте от 1,5 до 8 лет в группах общеразвивающей и комбинированной направленности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели с 8.00-20.00 часов.

В 2020-2021 г. в МДБОУ Центр развития ребенка- детский сад «Мичил» с.Чурапча функционирует 5 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- группа раннего возраста (1-3)
- Вторая младшая группа (3-4 лет)

- Средне-старшая группа (4-6 лет)
- Подготовительная группа (6-7 лет)

Структура учебного плана

Учебный план подкрепляется режимом дня для каждой возрастной группы на холодный период и теплый период времени, а также планированием (сетка) ООД на неделю.

Объем учебной нагрузки определен с учетом СанПин 2.4.1.3049-13

В соответствии с ООП ДО учебный план имеет:

1. Обязательную часть, выстроенную с использованием основной общеобразовательной программе дошкольного образования «Истоки» под редакцией Л.А.Парамоновой и парциальных программ:
 - по музыкальному развитию «Ладушки» И.М.Каплунова и И.А.Новокольцева
 - по раннему воспитанию детей «Первые шаги» «Первые шаги» / Е.О. Смирнова,

Л.Н. Галигузова, С.Ю. Мещерякова.

Образовательная деятельность для детей с ОВЗ осуществляется по адаптированной образовательной программе дошкольного образования «Развивайка» (АООП ДО)

2. Часть, формируемую участниками образовательных отношений, выстроенную с использованием:

- парциальной программы «Тосхол» С.С.Семенова, Д.Г.Ефимова, Ю.В.Андросова
- методическое пособие «Бллык» М.Д.Жиркова, М.Д.Вырдылина, А.С.Капрынова

Неотъемлемой частью учебного плана является годовой календарный график на 2020-2021 учебной год, который определяет сроки каникул, а также сроки проведения мониторинга для выявления уровня усвоения программного материала воспитанниками в 2020-2021 учебном году.

Примечание к годовому календарному графику

Продолжительность учебного года (исключая зимние каникулы и летний оздоровительный период)	01.09.2020 – 31.05.2021
Зимние каникулы	09.01.2021- 17.01.2021
Летний период	01.06.2021 – 31.08.2021
1 этап промежуточный мониторинга	02.09.2020 – 13.09.2020
2 этап промежуточного мониторинга	18.05.2021 – 29.05.2021
Итоговый мониторинг(достижение целых ориентиров)	
Неделя здоровья	25.11.2020 – 29.11.2020 06.04.2021 – 10.04.2021
Учебная неделя (образовательной деятельности)	5 - дневная

Планирование объема образовательной нагрузки

	Возрастная группа		Количество НОД	Максимально допустимый объем
Максимальное количество ООД в течение дня	Группа раннего возраста (1,5-3)	1 половина дня	1	8-10 минут
		2 половина дня	1	8-10 минут
	Младший дошкольный возраст (3-4)	1 половина дня	2	30 минут
	Младший дошкольный возраст (4-5)	1 половина дня	2	40 минут
	Старший дошкольный возраст (5-6)	1 половина дня	2	45 минут
		2 половина дня	2	25 минут
	Старший дошкольный возраст (6-7)	1 половина дня	3	1,5 часа
2 половина дня		1	30 минут	
Максимальная продолжительность ООД	Группа раннего возраста (1,5-3)			8-10 минут
	Младший дошкольный возраст (3-4)			15 минут
	Младший дошкольный возраст (4-5)			20 минут
	Старший дошкольный возраст (5-6)			20-25 минут
	Старший дошкольный возраст (6-7)			30 минут
Минимальный перерыв между ООД	10 минут			

Планирование НОД на неделю

Образовательная область	Вид деятельности	Возрастная группа			
		ГРВ (1,5-3)	мл.гр (3-4)	ср-ст (4-5)	ст-под (5-7)
Образовательная часть Программы					
Познавательное развитие	познание(ФЭМП)				
	Ребенок и окружающий мир				
	Конструирование				
Речевое развитие	Подготовка к обучению грамота				
Худож-эстет	Рисование	1	1	1	1

развитие					
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5
	Художественный труд				
	Фольклор	в режимных моментах		0,5	0,5
	Музыкальная	2	2	2	2
Физическая развитие	Двигательная	3	3	3	3
Социально- коммуникативно е развитие	Ознакомление с окружающим миром	-	В совместной деятельности детей и педагога		
Часть Программы, формируемая участниками образовательных отношений					
Познавательное развитие	Познавательная исследовательская деятельность (ФЭМП)	-	1	1	1
Развитие речи	Коммуникативная Подготовка обучению грамоты	-	0,5	1	1

Режим дня для возрастных групп
(в теплое время)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1-3 лет)	Группа младшего дошкольного возраста (3-4 лет)	Средне-старшая группа (4-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность детей: общение игры.	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка к завтраку	08.35-08.45	08.35-08.45	08.35-08.45	08.35-08.45
Завтрак	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Самостоятельная деятельность детей: общение, подготовка к НОД, трудовая деятельность	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Образовательная деятельность	09.15-09.25 (пер-10мин)	09.15-09.30 (пер-10мин)	09.15-09.35 (пер-10мин)	09.15-09.45 (пер-10мин)
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, предметно - манипулятивная деятельность.	09.35-09.45	09.40-09.55	09.45-10.05	09.55-10.25
Второй завтрак	09.45-10.05	09.55-10.15	-	-
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка к прогулке.	10.05-10.15	10.15-10.25	10.05-10.15	10.25-10.35
Прогулка (в т.ч. самостоятельная деятельность на прогулке)	10.15-11.40 (15минут)	10.25-11.55 (15минут)	10.15-12.15 (30-40минут)	10.35-12.15 (40минут)
Самостоятельная деятельность детей: возвращение с прогулки, личная гигиена, подготовка к обеду	11.40-11.55	11.55-12.15	12.15-12.25	12.15-12.25
Обед	11.55-12.15	12.15-12.35	12.25-12.40	12.25-12.40
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка ко сну. Дневной сон.	12.15-15.15 (3часа)	12.35-15.05 (2ч30мин)	12.40-15.00 (2ч20мин)	12.40-14.50 (2ч10мин)
Самостоятельная деятельность детей: постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена, подготовка к полднику	15.15-15.35	15.05-15.30	15.00-15.10	14.50-15.00
Полдник	15.35-15.50	15.30-16.05	15.10-15.25	15.00-15.10
Организованная образовательная деятельность	15.50-16.00	16.05-16.20	15.25-15.50	15.10-15.40
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие мастерские, индивидуальная работа	16.00-17.00	16.20-17.10	15.50-17.10	15.40-17.10
Подготовка к ужину. Ужин	17.00-17.15	17.10-17.25	17.10-17.25	17.10-17.25
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка к прогулке	17.15-18.30	17.25-18.30	17.25-18.30	17.25-18.30
Прогулка (в т.ч. самостоятельная деятельность на прогулке). Работа с родителями, уход детей домой.	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
Итого				
Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПин)	3ч	2ч 30мин	2ч 20мин	2ч 10мин
Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПин, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ)	2ч.45мин	2ч.55мин	3ч.15мин	3ч
Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПин)	20мин	30мин	40-45мин	90мин
Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПин)	3ч.05мин	3ч.10мин	3ч.15мин	3ч.15мин

Режим дня для возрастных групп
(в холодное время)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1-3 лет)	Группа младшего дошкольного возраста (3-4 лет)	Средне-старшая группа (4-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренний прием детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность детей: общение и игры.	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
Совместная деятельность детей и взрослого: утренняя гимнастика	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35	08.30-08.35
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка к завтраку	08.35-08.45	08.35-08.45	08.35-08.45	08.35-08.45
Завтрак	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00
Самостоятельная деятельность детей: общение, подготовка к НОД.	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15	09.00-09.15
Образовательная деятельность	09.15-09.25 (пер-10мин)	09.15-09.30 (пер-10мин)	09.15-09.35 (пер-10мин)	09.15-09.45 (пер-10мин)
Самостоятельная деятельность детей: игры, общение, предметно-манипулятивная деятельность.	09.35-09.45 09.45-10.05	09.40-09.55 09.55-10.15	09.45-10.05	09.55-10.25
Второй завтрак	10.05-10.15	10.15-10.25	10.05-10.15	10.25-10.35
Самостоятельная деятельность детей: разные виды игр по инициативе ребенка под руководством взрослого, трудовая деятельность.	10.15-11.40 (15минут)	10.25-11.55 (15минут)	10.15-12.15 (30-40минут)	10.35-12.15 (40минут)
Самостоятельная деятельность детей: формирование культурно-гигиенических навыков, личная гигиена, подготовка к обеду	11.40-11.55	11.55-12.15	12.15-12.25	12.15-12.25
Обед	11.55-12.15	12.15-12.35	12.25-12.40	12.25-12.40
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка ко сну.	12.15-15.15 (3часа)	12.35-15.05 (2ч30мин)	12.40-15.00 (2ч20мин)	12.40-14.50 (2ч10мин)
Дневной сон.	15.15-15.35	15.05-15.30	15.00-15.10	14.50-15.00
Самостоятельная деятельность детей: постепенный подъем, закаливающие процедуры, бодрящая гимнастика, личная гигиена, подготовка к полднику	15.35-15.50	15.30-16.05	15.10-15.25	15.00-15.10
Полдник	15.50-16.00	16.05-16.20	15.25-15.50	15.10-15.40
Организованная образовательная деятельность	16.00-17.00	16.20-17.10	15.50-17.10	15.40-17.10
Совместная деятельность детей и взрослого: игры, общение, творческие мастерские, индивидуальная работа	17.00-17.15	17.10-17.25	17.10-17.25	17.10-17.25
Подготовка к ужину. Ужин	17.15-18.30	17.25-18.30	17.25-18.30	17.25-18.30
Самостоятельная деятельность детей: личная гигиена, подготовка к прогулке	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00
Прогулка (в т.ч. самостоятельная деятельность на прогулке). Работа с родителями, уход детей домой.				
Итого				
Продолжительность дневного сна (согласно п.11.7 СанПин)	3ч	2ч 30мин	2ч 20мин	2ч 10мин
Продолжительность прогулки (согласно п.11.5 СанПин, с учетом климатических условий, возраста детей и режима работы МДОУ)	2ч.45мин	2ч.55мин	3ч.15мин	3ч
Максимальная продолжительность ООД в течение дня (согласно п.11.9-11.13, 12.4-12.5 СанПин)	20мин	30мин	40-45мин	90мин
Продолжительность самостоятельной деятельности детей (согласно п.11.8 СанПин)	3ч.05мин	3ч.10мин	3ч.15мин	3ч.15мин

Совместная образовательная деятельность детей со взрослыми

День недели	1 мл. гр (1-3 лет)	2 мл. гр (3-4 лет)	Средне-старшая группа (4-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
понед 1 п/д	09.15-09.25 Познавательное развитие - (ознакомление с окружающим миром) (пер-10мин) 09.35-09.45 Физическое развитие	09.15-09.30 Познавательное развитие (ФЭМП) (пер-10мин) 09.40-09.55 ХЭР- лепка/аппликация	09.15-09.35 Социально- коммуникативное развитие (пер-10мин) 09.45-10.05 Физическое развитие	09.15-09.45 Речевое развитие. Подготовка к грамоте (пер-10мин) 09.55-10.25 ХЭР-лепка/аппликация
2 п/д	15.50-16.00 Музыкальный досуг	16.05-16.20 ХЭР- танцевальное.	16.05-16.20 ХЭР-лепка	15.10-15.40 Физическое развитие
вторн 1 п/д	Речевое развитие (пер-10мин) 09.35-09.45 ХЭР- музыка	09.15-09.30 Социально-коммуникативное развитие (пер-10мин) 09.40-09.55 Физическое развитие	09.15-09.35 Физическое развитие (пер-10мин) 09.45-10.05 Познавательное развитие (ФЭМП)	09.15-09.45 Познавательное развитие (ФЭМП) (пер-10мин) 09.55-10.25 ХЭР- музыка
2 п/д				15.10-15.40 ХЭР- музыка
среда 1 п/д	09.15-09.25 ХЭР- рисование (пер-10мин) 09.35-09.45 Физическое развитие	09.15-09.30 Речевое развитие+чтение худ.лит (пер-10мин) 09.40-09.55 ХЭР- музыка	09.15-09.35 Речевое развитие (грамота) (для ст.гр.) (пер-10мин) 09.45-10.05 ХЭР- аппликация/конструирование	09.15-09.45 Познавательное развитие. Русский язык (для подготовки) (пер-10мин) 09.55-10.25 Физическое развитие
2 п/д	15.50-16.00 ХЭР- лепка/конструирование	15.25-15.50 ХЭР-музыка	15.25-15.50 ХЭР-танцевальное развитие	15.10-15.40 ХЭР- танцевальное Социально-коммуникативное развитие
четв 1 п/д	09.15-09.25 Речевое развитие/ восприятие худ.лит (пер-10мин) 09.35-09.45 Социально-коммуникативное развитие	09.15-09.30 ХЭР-рисование (пер-10мин) 09.40-09.55 Физическое развитие	09.15-09.35 ХЭР- музыка (пер-10мин) 09.45-10.05 ХЭР- рисование	09.15-09.45 Речевое развитие. Подготовка к грамоте (для подготовки) (пер-10мин) 09.55-10.25 Познавательное развитие (информатика)
2 п/д				15.10-15.40 ХЭР- танцевальное Развитие речи
пятн 1 п/д	09.15-09.25 Познавательное развитие ФЭМП (пер-10мин) 09.35-09.45	09.40-09.55 Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)	09.15-09.35 Речевое развитие (пер-10мин) 09.45-10.05 Познавательное развитие (информатика) (для ст.гр.)	09.15-09.45 Физическое развитие (пер-10мин) 09.55-10.25 ХЭР-рисование
2 п/д		16.05-16.20 (досуг)	15.25-15.50 ХЭР-танцевальное развитие(досуг)	15.10-15.40 ХЭР-музыка(досуг)

10

12

14

17

ms

ms

ms

ms

ms

ms

ms

ms

ms

ms

ms

ms

ms

ms

ms

ms

	Физ.культ	ИЗО	Музыка	Танцевальное	Информатика
Пн	09.35-09.45 Физическое развитие (1мл.гр.) 09.45-10.05 Физическое развитие (Ср.ст.гр) 15.10-15.40 Физическое развитие(Подг.гр)	09.40-09.55 ХЭР- лепка/аппликация(2мл.гр) — II 9.55-10.25 ХЭР- лепка(Подг.гр) — I 16.05-16.20(Ср.ст.гр) - <i>капюшон</i>	15.50-16.00 Музыкальный досуг (1мл.гр)	16.05-16.20 ХЭР- танцевальное(2мл.гр)	
Вт	09.15-09.35 Физическое развитие(Ср.ст.гр) 09.40-09.55 Физическое развитие(2мл.гр)	15.10-15.40 ХЭР- конструирование/аппликация(Подг.гр) <i>голубой миг-й</i>	09.35-09.45 ХЭР- музыка(1мл.гр) 09.55-10.25 ХЭР- музыка(Подг.гр) 15.10-15.40 ХЭР- музыка(Подг.гр)	15.25-15.50 ХЭР-танцевальное развитие(Ср.ст.гр)	
Ср	09.35-09.45 Физическое развитие(1мл.гр) 09.55-10.25 Физическое развитие(Подг.гр)	09.15-09.25 ХЭР- рисование(1мл.гр) + 09.45-10.05 ХЭР- конструирование/аппликация(Ср.ст.гр) +	09.40-09.55 ХЭР- музыка(2мл.гр)	15.10-15.40 ХЭР- танцевальное(Подг.гр)	
Чт	09.40-09.55 Физическое развитие(2мл.гр) 15.25-15.50 Физическое развитие(Ср.ст.гр)	09.15-09.30 ХЭР-рисование(2мл.гр) 09.45-10.05 ХЭР- рисование(Ср.ст.гр) <i>Нарис</i>	09.15-09.35 ХЭР- музыка(Ср.ст.гр)	15.10-15.40 ХЭР- танцевальное(Подг.гр)	09.55-10.25 Познавательное развитие (информатика)(Подг.гр)
Пт	09.15-09.45 Физическое развитие(Подг.гр)	09.55-10.25 ХЭР-рисование(Подг.гр)		15.25-15.50 ХЭР-танцевальное развитие(Ср.ст.гр)	09.45-10.05 Познавательное развитие (информатика)(Ср.ст.гр)