

Таблица 1. Изменения в режиме питания воспитанников

Время пребывания в детском саду, часов		Кратность приемов пищи	
Было	Стало	Было	Стало
4	До 5	1	2 - наименование приема пищи определяют по времени нахождения ребенка в детском саду
8-10	8-10	3-4	4 - завтрак, второй завтрак, обед и полдник
10,5-12	11-12	4-5	5 - завтрак, второй завтрак, обед, полдник и ужин
10,5-12	Круглосуточно	4-6	6 - завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин