

ПРИНЯТО:  
Общим собранием  
МБДОУ ЦРР- д/с «Мичил» с. чурапча  
Протокол № 1 от  
« 25 » августа 2015 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ ЦРР «Мичил»  
Яковлева М.Н.  
« 25 » августа 2015 г.

### Правила внутреннего распорядка воспитанников

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Центр развития ребенка- детский сад «Мичил» муниципального района  
«Чурапчинский улус» Республики Саха (Якутия)»

Гибкий режим дня младшей группы в теплый период времени (апрель - октябрь)

Врем прове дения	Совместная деятельность взрослого и детей		Медико- педагогические позиции
	Режимные моменты	Виды детской деятельности	
08.00- 08.20	Прием детей, мед.осмотр, де журство по столовой, в уголке природы	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность де тей	Воспитатель, мед.сестра
08.20- 08.30	Утренняя гимнастика	Физические упражнения	Воспитатель
08.30- 08.55	Гигиенические процедуры, завтрак		Воспитатель, мл. воспитат.
08.55- 09.00	Игровые ситуации	Мотивация к образовательной деятельности	Воспитатель
09.00- 09.40 09.15- 09.25	Перерыв (самост. деятельность)	Реализация непосредственно обра зовательной деятельности через различные виды деятельности	Воспитатель, специа листы доп. образов.
09.40- 10.30	Прогулка	чтение худ. литературы, творчес кие, сюжетно-ролевые игры, иссле довательские игры.	Воспитатель, мл. воспитатель.
10.30- 11.00	2 завтрак		Воспитатель, мл. воспитатель
11.00- 12.00	прогулка	Игры малой и средней подвижности	Воспитатель, специа листы доп. образов.
12.00- 12.45	Подготовка к обеду, Обед		Воспитатель, мл. воспитатель
12.45 - 15.00	Дневной сон		Воспитатель
15.00- 15.30	Закаливающие процедуры, двигательная активность	Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры	Мед.сестра, воспитатель
15.30- 15.50		Кружки, студии, секции по доп образованию	Воспитатель, специа листы доп. образов.
15.50 - 16.20	Гигиенические процедуры, полдник		Воспитатель, мл. воспитатель
16.20- 17.50	Прогулка	Чтение худ. литературы, строитель ные, творческие, сюжетно-ролевые игры, исследовательские игры, иг ры малой и средней подвижности, чтение, самостоятельная деятель ность	Воспитатель, специа листы доп. образов.
17.50- 18.10	Ужин		мл. воспитатель
18.10- 19.25	Самостоятельная деятельность	Хоз.бытовой труд, настольные игры отгадывание загадок, чтение худ.литературы	Воспитатель, мл. воспитатель
19.25- 20.00	Общение с родителями, уход домой		Воспитатель, мл.воспитатель.

**Гибкий режим дня младшей группы в холодный период времени (ноябрь - март)**

Врем. проведения	Совместная деятельность взрослого и детей		Медико-педагогические позиции
	Режимные моменты	Виды детской деятельности	
08.00-08.20	Прием детей, мед. осмотр, дежурство по столовой, в уголке природы	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, мед.сестра
08.20-08.30	Утренняя гимнастика	Физические упражнения	Воспитатель
08.30-08.55	Гигиенические процедуры, завтрак		Воспитатель, мл.воспитатель
08.55-09.00	Игровые ситуации	Мотивация к образовательной деятельности	Воспитатель, специалисты доп. образов.
09.00-09.40 09.15-09.25	Перерыв (самостоятельная деятель.)	Реализация непосредственно образовательной деятельности через различные виды деятельности	Воспитатель, специалисты доп. образования
09.40-10.30		Самостоятельные игры	Воспитатель, млад. воспитатель
10.30-11.00	2 завтрак		Воспитатель, млад. воспитатель
11.00-12.00		Хозяйственно-бытовой труд, настольные игры, отгадывание загадок, чтение, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность	Воспитатель
12.00-12.30	Подготовка к обеду. Обед		Младший воспитатель
13.00-15.00	Дневной сон		Воспитатель
15.00-15.30	Закаливающие процедуры, двигательная активность	Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры	Мед.сестра, воспитатель
15.30-15.50		Кружки, студии, секции по доп. образованию	Воспитатель, специалисты доп. образов.
15.50-16.25	Гигиенические процедуры, подник		Воспитатель, мл. воспитатель
16.25-17.50		Индивидуальная работа, развлечения, чтение худ. литературы, дидактические, строительные творческие, сюжетно-ролевые игры художественное творчество, исследовательские игры	воспитатель, специалисты доп. образов.
17.50-18.10	Ужин		Воспитатель, мл. воспитатель
18.10-19.25	Самостоятельная деятельность	Хоз.бытовой труд, настольные игры, отгадывание загадок, чтение, игры малой подвижности	Воспитатель, мл. воспитатель
19.25-20.00	Общение с родителями, уход домой		Воспитатель, мл. воспитатель.

**Гибкий режим дня средней группе в теплый период времени (апрель - октябрь)**

Врем. прове-дения	Совместная деятельность взрослого и детей		Медико-педагогические позиции
	Режимные моменты	Виды детской деятельности	
08.00-08.20	Прием детей, мел. осмотр, дежурство по столовой, в уголке природы	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, мед.сестра
08.20-08.30	Утренняя гимнастика	Физические упражнения	Воспитатель
08.30-08.55	Гигиенические процедуры, завтрак		Воспитатель, мл. воспитатель
08.55-09.00		Мотивация к образовательной деятельности, проблемные ситуации	Воспитатель
09.00-09.50 09.20-09.30	Перерыв (самостоятельная деятельность)	Реализация непосредственно образовательной деятельности через различные виды деятельности	Воспитатель, специа листы доп.образ.
09.50-10.30	Прогулка	Труд в природе, наблюдения, подвижные, исследовательские игры	Воспитатель, мл. воспитатель
10.30-11.00	2 завтрак		Воспитатель, мл.воспитатель
11.00-12.00	прогулка	Игры малой и средней подвижности, самостоятельная деятельность	Воспитатель, мл. воспитатель, физ.инструктор
12.00-12.15	Подготовка к обеду, дежурство по столовой		Младший воспитатель
12.15-13.00	Обед, подготовка ко сну		Воспитатель, мл. воспитатель
13.00-15.00	Дневной сон		Воспитатель
15.00-15.30	Закаливающие процедуры, двигательная активность	Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры	Мед.сестра, воспитатель
15.30-15.50		Кружки, студии, секции по доп. образованию	Воспитатель, специалисты доп. образов.
15.50 - 16.20	Гигиенические процедуры, полдник		Воспитатель, мл. воспитатель
16.20-17.50	Прогулка	чтение худ. литературы, строительные, творческие, сюжетно-ролевые игры, исследовательские игры, игры малой и средней подвижности, чтение, самостоятельная деятельность	Воспитатель, специа листы доп. образов.
17.50-18.10	Ужин		
18.10-19.25	Самостоятельная деятельность	Хоз.бытовой труд, настольные игры, отгадывание загадок, чтение	Воспитатель, мл. воспитатель
19.25-20.00	Общение с родителями, уход домой		Воспитатель, мл.воспитатель.

**Гибкий режим дня средней группе в холодный период времени (ноябрь - март)**

Время проведения	Совместная деятельность взрослого и детей		Медико-педагогические позиции
	Режимные моменты	Виды детской деятельности	
08.00-08.20	Прием детей, мед. осмотр, дежурство по столовой, в уголке природы	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, мед.сестра
08.20-08.30	Утренняя гимнастика	Физические упражнения	Воспитатель
08.30-08.55	Гигиенические процедуры, завтрак		Воспитатель, младш.воспитатель.
08.55-09.00		Мотивация к образовательной деятельности, проблемные ситуации	Воспитатель
09.00-09.50 09.20-09.30	Перерыв (самостоятельная деятельность)	Реализация непосредственно образовательной деятельности через различные виды деятельности	Воспитатель, специалисты доп. образов.
09.50-10.30		Самостоятельные игры	
10.30-11.00	2 завтрак		Воспитатель, млад. воспитатель
11.00-12.00	Самостоятельная деятельность	индивидуальные, дидактические, подвижные, м/подвижные игры	Воспитатель, специалисты доп. образов.
12.00-12.15	Подготовка к обеду, дежурство по столовой		Младший воспитатель
12.15-13.00	Обед, подготовка ко сну		Воспитатель, младш. воспит.
13.00-15.00	Дневной сон		Воспитатель
15.00-15.30	Закаливающие процедуры, двигательная активность	Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры	Мед.сестра, воспитатель
15.30-15.50		Кружки, студии, секции по доп. образованию	Воспитатель, специалисты доп. образов.
15.50-16.10	Гигиенические процедуры, подник		Воспитатель, мл. воспитатель
16.25-17.50	Самостоятельная деятельность	Индивидуальная работа, развлечения, чтение худ. Литературы, дидактические, строительные, творческие, сюжетно-ролевые игры, художественное творчество, исследовательские игры.	Воспитатель, специалисты доп. образования
17.50-18.10	Ужин		
18.10 – 19.25	Самостоятельная деятельность	Хоз.бытовой труд, настольные игры, отгадывание загадок, чтение, игры малой подвижности	Воспитатель, млад. воспитатель
19.25-20.00	Общение с родителями, уход домой		Воспитатель, млад. воспитатель.

**Гибкий режим дня старшей и подготовительной группы в теплый период времени  
(апрель - октябрь)**

Врем пров.	Совместная деятельность взрослого и детей		Медико- педагогические позиции
	Режимные моменты	Виды детской деятельности	
08.00- 08.20	Прием детей, мед. осмотр, дежурство по столовой, в уголке природы	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, мед.сестра
08.20- 08.30	Утренняя гимнастика	Физические упражнения	Воспитатель
08.30- 08.55	Гигиенические процедуры, завтрак		Воспитатель, мл.воспитатель
08.55- 09.00	Игровые ситуации	Мотивация к образовательной деятельности,	Воспитатель
09.00- 10.00 09.25- 09.35	Перерыв(самостоятельная деятельность)	Реализация непосредственно образовательной деятельности через различные виды деятельности	Воспитатель, специа листы доп.образов.
10.00	Прогулка	Труд в природе, наблюдения, подвижные, м/ подвижные, исследовательские игры, самостоятельная деятельность	Воспитатель, мл.воспитатель
10.30- 10.45	2 завтрак		Воспитатель, мл.воспитатель
10.45- 12.30	Прогулка	Труд в природе, наблюдения, подвижные, м/ подвижные, исследовательские игры, самостоятельная деятельность	Воспитатель, мл.воспитатель
12.30- 13.00	Дежурство по столовой обед		Мл.воспитатель воспитатель
13.00- 15.00	Дневной сон		Воспитатель
15.00- 15.30	Закаливающие процедуры, двигательная активность	Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры	Мед.сестра, воспитатель
15.30- 16.00		Кружки, студии, секции по дополнительному образованию	Воспитатель, специа листы доп. образов.
16.00- 16.25	Гигиенические процедуры, полдник		Воспитатель, мл.воспитатель.
16.25- 17.50	Прогулка	чтение худ. литературы, диал., строит., творческие, подвижные, м/подвижные игры, исследовательские игры.	Мед.сестра, воспита тель, специалисты доп. образования
17.50- 18.10	Ужин		Воспитатель, мл.воспитатель.
18.10- 19.25	Самостоятельная деятельность	Хоз.бытовой труд, настольные игры, чтение	Воспитатель, млад. воспитатель
19.25- 20.00	Общение с родителями, уход домой		Воспитатель, млад. воспитатель.

**Гибкий режим дня старшей и подготовительной группы в холодный период времени  
(ноябрь - март)**

Время проведения	Совместная деятельность взрослого и детей		Медико-педагогические позиции
	Режимные моменты	Виды детской деятельности	
08.00-08.20	Прием детей, мед.осмотр, дежурство по столовой, в уголке природы	Индивидуальная работа, беседа, самостоятельная деятельность детей	Воспитатель, мед.сестра
08.20-08.30	Утренняя гимнастика	Физические упражнения	Воспитатель
08.30-08.55	Гигиенические процедуры, завтрак		Воспитатель, младш.воспитат.
08.55-09.00	Игровые ситуации	Мотивация к образовательной деятельности	Воспитатель
09.00-10.00 09.25-09.35	Перерыв (самостоятельная деятельность)	Реализация непосредственно образовательной деятельности через различные виды деятельности	Воспитатель, специалисты доп. образования
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность	труд в природе, наблюдения, игры	Воспитатель, млад. воспитатель
10.30- 11.00	2 завтрак		млад. воспитатель
11.00-12.00		Индивидуальные работы, дидактические, подвижные, м/подвижные игры, самостоятельная деятельность.	Воспитатель, специалисты доп. образования
12.00-12.30	Подготовка к обеду, дежурство по столовой		Млад. воспитатель
12.30-13.00	Обед, подготовка ко сну		Воспитатель, младш. воспит.
13.00-15.00	Дневной сон		Воспитатель
15.00-15.20	Закаливающие процедуры, двигательная активность	Гимнастика, профилактические мероприятия, подвижные игры	Мед.сестра, воспитатель
15.20-15.50		Кружки, студии, секции по доп. образованию	Воспитатель, специалисты доп. образов.
15.50-16.10	Гигиенические процедуры, подъем		Воспитатель, мл.воспитатель
16.15-17.30	Самостоятельная деятельность	Индив. работа, развлечения, чтение худ. лит., дидакт., стронт., творческие, сюжет-рол. игры, худ. творчество, исслед. игры.	Мед.сестра, воспитатель, специалисты доп. образования
17.50-18.10	Ужин		Воспитатель, младш. воспит.
18.10-19.30	Самостоятельная деятельность	Хоз-бытовой труд, настольные игры, отгадывание загадок, чтение, игры малой подвижности	Воспитатель, млад. воспитатель
19.30-20.00	Общение с родителями, уход домой		Воспитатель, мл. воспитатель.



Пронумеровано, прошнуровано и  
скреплено печатью 7 листа

Заведующая МБДОУ «Центр развития  
ребенка-детский сад «Мичил» с. Чурапча  
МО «Чурапчинский улус (район)»  
М.Н. Яковлева /М.Н. Яковлева/